Z P R A V O D A J

o životě a činnosti spolku, který se zabývá zajišťováním speciálně cvičených psů pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti

Prosinec 2020

... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení přátelé,

tento rok byl pro nás všechny specifický. Některé profese přicházejí o práci, jiné např. lékaři, mají práce naopak nad hlavu. Všichni se potýkáme s omezeními našich běžných rutin, koníčků i společenských kontaktů. Obvykle není těžké se s nepříznivou situací vyrovnat. Víme totiž, že dříve nebo později skončí. Většina našich klientů však vzhledem ke své diagnóze takové světlo na konci tunelu nevidí. A tak pro ně existuje pouze jediné východisko - snažit se co nejlépe prožít život i se všemi omezeními.

Samozřejmě, jako my všichni, zažívají i naši klienti smutek, stres a strach. Asistenční pes má nejen spousty praktických dovedností, ale i mimořádně pozitivní efekt na psychiku klientů. Je nekonečně trpělivý, laskavý a obětavý. Skutečně významně zlepší kvalitu života našich klientů a jejich rodin.

Ráda bych Vám všem poděkovala za spolupráci, díky které je možné asistenční psy vychovat v domácnostech našich cvičitelů, a pak je umístit do těch nejpotřebnějších rodin. Zejména děkuji všem dárcům finančních prostředků. Není podle mě nic ušlechtilejšího, než sám sebe nezištně omezit. Moc si Vašich příspěvků vážíme a moje nejvyšší priorita je, nakládat s nimi maximálně efektivně, což se nám dle sledovaných ukazatelů velice daří.

Přeji Vám klidné Vánoce a šťastný nový rok.

Ing. Andrea Kaufmanová
předseda Spolku Pes pomůže

Matyáš a Wilbur

Z dopisu maminky: I přes počáteční obavy, zda se všemi potížemi, které máme, zvládneme ještě péči o pejska, jsme se nakonec rozhodli, že do toho půjdeme a bylo to to nejlepší rozhodnutí. Hned první setkání našeho syna Matyáška s Wilburkem bylo velmi dojemné. Syn vzhledem ke svým potížím nemá moc kamarádů a Wilbur jím byl hned od prvního dne. Z Matyáše vyzařovala strašná radost a klid - hned při prvním setkání u nás doma začal Wilbura objímat a říkat mu, že je jeho kamarád, což bylo pro mě velkým překvapením, protože se velkých psů bojí. Po tomto zážitku jsem cítila, že by pejsek mohl synovi velmi pomoci a to hlavně psychicky.

Wilburek je velmi klidný a hodný pes. Doprovází nás všude. Jezdí se mnou vyzvedávat Matýska ze školy. Matyášek je na něj velmi pyšný a Wilbura už zná snad celá škola - hodně o něm mluví a díky němu se seznámí i s novými dětmi, které často přijdou, zda si můžou Wilbíka pohladit. Při asistenci je pejsek velmi zodpovědný a plně se soustředí na svou práci. Vždy velmi bedlivě dohlíží ze břehu, když se děti koupou. Na hřišti zase trpělivě čeká i několik hodin a vůbec mu to nevadí.

Jednou mě zase upozornil, že Matyášek bez mého vědomí odešel od chaty pryč, díky němu jsem ho hned našla. Také se ukázal jako dobrý hlídač, kdy nás štěkáním a vrčením upozornil, že se někdo pohybuje za dveřmi chaty (pán na odečet elektřiny). Wilbík totiž jinak vůbec neštěká, poprvé jsme ho slyšeli štěknout asi po půl roce, už jsme měli podezření, že to snad ani neumí ☺.

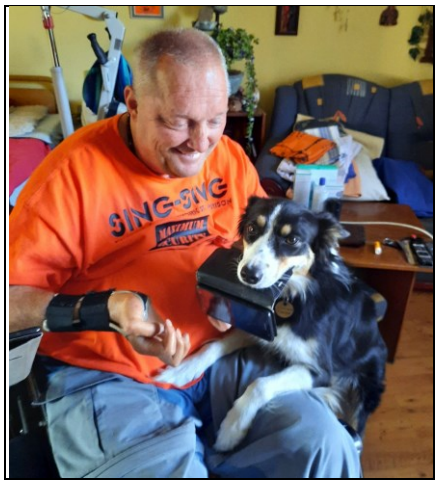
Wilbur je také velmi zodpovědný v uspávání. Každý den ve 20 hodin už obchází okolo Matyáška a dává mu tím najevo, že je čas jít spát. Lehne si k němu do postele a krásně syna uspí během chvilky a syn už mě u sebe nevyžaduje a chodí spát rád a bez odmlouvání. Občas zaslechnu z pokojíku Wilburovo chrápání - evidentně mu to uspávání také dělá velmi dobře ☺. Po tom co syna uspí, přijde si lehnout do svého pelíšku. Ráno nám zase pomáhá při vstávání. Je také skvělý terapeut a to nejen synův, ale i můj. Vždy když máme špatný den a chmury, přitulíme se k Wilbíkovi a hned je nám o moc lépe. Opravdu moc Vám za něj děkujeme.

Abeceda empatie

je náš projekt se společností AXA ASSISTANCE CZ, s.r.o., v rámci kterého nám společnost i její zaměstnanci již 13 let pomáhají financovat psy, jejichž jména tvoří postupně abecedu. Letos je to Miss Ellie, která panu Robertovi nahradila zesnulou asistenční fenku Lynn, kterou jsme mu předali v roce 2003. V této těžké době moc oceňujeme partnerství se silnou organizací a empatii jejich zaměstnanců, kteří nám sami přispívají na náš transparentní účet. Jménem Roberta i jeho maminky, která o něj rovněž pečuje, všem mnohokrát děkujeme.

Robert a Miss Ellie

Jelikož si Robert opět přál fenku border kolie, jako byla Lynn, trval celý proces o hodně déle, retrívra bychom nahradili mnohem rychleji. Byl tak bez psího pomocníka téměř dva roky a opravdu mu už moc chyběl. Nejvíce pomoc postrádal při zvedání a přinášení věcí. Ruce mu moc dobře neslouží, takže někdy mu jedna věc vypadne z rukou i několikrát po sobě a necítil se úplně dobře, když mu ji musela podávat jeho maminka.



Procházky bez psa byly jen poloviční radost. Sice se dostal na čerstvý vzduch, ale bez hraní, aportování a rozhovorů s jinými pejskaři nebo i lidmi bez psa, kteří často šikovnou pomocnici obdivovali, to nebylo ono.

Ladislav a Clay

Zde pejsek slouží dokonce dvěma lidem, jak nám napsal pan Ladislav:

Jsme oba nevidomí a máme už čtvrtého vodicího psa, tři z nich byli od vaší organizace, cvičila je paní Marešová s dcerou. Tímto jim i všem, kdo se podíleli na jejich financování a všech těch činnostech okolo, opravdu moc děkujeme.

Klejík přišel jako ani ne dvouleté veselé a přátelské štěně v polovině dubna, kdy bylo vše trochu složitější. Krom toho se u nás na sídlišti začaly pilně opravovat chodníky, takže když jsme si zvykli na nějakou hezkou trasu, tak nám to rychle rozkopali, a tak se začalo zase nanovo. Přitom jsme byli někdy až překvapeni, jak si sám zvolil ten lépe upravený chodník a tu jednodušší trasu. Máme vždy také radost, když jdeme po nějakém delším čase jinou trasou, tak Klejík dobře pozná, kde přecházet, přesně si vše pamatuje, stačí jednou projít a když je to na jeho rozhodnutí, volí tu nejkratší a nejpohodlnější cestu domů. Doma už má také vše pod kontrolou, dobře ví, co a jak se dělá. Když něco spadne, tak to pokaždé okamžitě a s velkou radostí podá.

V hlavě má přesné hodiny, ví moc dobře, kdy se chodí na procházku, ale hlavně ráno, pár minut před sedmou se probudí vedle páníčkovy postele, zatřepe ušima a přejde k paničce, napřed ťukne čenichem, pak podá jeden pantofel, pak druhý, a když se nic neděje tak se začne dobývat hlavou pod záda a chce pomáhat vstát, prostě žádné lenošení, jde se vstávat a žít.

Zkrátka Klejík nám přinesl do rodiny hodně oživení, páníček s radostí shodil už šest kilo, chodíme ochotněji na procházky, jinak bychom více lenošili. Můžeme jít nakoupit podle své vůle a celkově máme větší svobodu. Teď hlavně abychom byli zdraví a mohli si ještě hodně let užívat tuto pohodu, využívat všechny jeho dovednosti a aby bylo vše jako dosud.

Sofie a Stela

Maminka nám napsala: Stelinka ovlivnila život nám všem. Nejvíce ho svojí milou společností a trpělivou asistencí zlepšila Sofince, která se navíc i přestala bát velkých zvířat. Syn Dominik má zodpovědný úkol v podobě pravidelného krmení a mně velice prospívá, že když už je toho hodně, vezmu vodítko a jdeme se spolu projít a načerpat energii.

Prvních pár týdnu měla Sofinka z nového člena domácnosti respekt, ale postupem času a pomocí canisterapie, kde je hodně kontaktu, si na sebe zvykly. Sofinka začala více mluvit, takže už zkouší Stelince dávat i povely jako pojď, sedni, fuj, což s její výslovností pobaví ☺. Překvapilo nás, že s asistenčním pejskem se musí stále pracovat. Asi jako každý jsme si představovali, že pejska dostaneme a budeme jen cvičit a starat se o něj. Ale aby pejsek plnil své povinnosti, je v počátcích třeba stále procvičovat jednotlivé povely a trvat na jejich splnění a to vše udělat vždy správně. Náročné to bylo třeba v ZOO. Rovněž je důležité správně polohovat, je potřeba se to dobře naučit.

Jsme moc rádi, že se Stelinka stala součástí naší domácnosti, už si život bez ní ani neumíme představit. Všem lidem, kteří na tom mají zásluhu, bychom chtěli moc poděkovat.

Naše pracovní týmy

Z etických důvodů a po konzultaci s našimi klienty jsme se rozhodli omezit rozsah zveřejňovaných údajů, abychom tím nenarušovali jejich soukromí a pocit bezpečí. Nezveřejňujeme tedy příjmení a přesnou adresu. Tyto informace jsou samozřejmě k dispozici všem kontrolním orgánům.

Od posledního čísla bylo k dnešnímu dni secvičeno 6 týmů pes-klient.

Klient	Věk	Bydliště - kraj	Druh psa	Rasa	Barva	Jméno psa
Robert A.	55 let	Praha	asistenční	Border Kolie	trikolor	Miss Ellie
Matyáš P.	9 let	Středočeský	asistenční	Labradorský retrívr	černá	Wilbur
Barbora Š.	17 let	Středočeský	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Lony
Ladislav S.	76 let	Karlovarský	vodicí	Zlatý retrívr	žlutá	Clay
Sofie Z.	2 roky	Plzeňský	asistenční	Labradorský retrívr	černá	Stela
Linda K.	14 let	Praha	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Lara

Linda a Lara

Z emailu Lindy: V naší rodině je nás celkem pět – rodiče, mladší sestra a mladší bratr. Já se jmenuji Linda, je mi 14 let a jsem paraplegik na vozíčku.

Ještě před rokem jsme neměli žádné zvířátko, ale vloni na podzim si nás našlo kotě, které jsme pojmenovali Merci. Takže když mě letos postihla míšní ischemie a já ochrnula, Mercinka mi dělala společnost a rozptylovala mě. A po několika měsících se objevila možnost, že by k nám do rodiny mohl přijít i asistenční pes. S pejskem jsme nikdo neměli zkušenost a ze začátku jsme se báli, že starost o něj nezvládneme, ale když jsme se s Larou seznámili, byla to láska na první pohled. Ještě jsme museli počkat, než se vrátím z dalšího pobytu v nemocnici, a pak už k nám Lara mohla koncem prázdnin přijít.

Od samého počátku začala měnit chod celé rodiny. Je to skvělá kamarádka, která mi pomáhá s podáváním a odnášením různých věcí nebo se sundáváním oblečení. Večer si ke mně vždycky vleze do postele a společně usínáme. Ve venčení se střídáme, ráno a večer chodí rodiče, odpoledne venčím já.

Přemýšleli jsme i o tom, že by mě Lara mohla doprovázet do školy. Předem jsme se domluvili s učiteli a hned 1. září jsme to vyzkoušeli. Ve třídě se chovala vzorně, byla hodná a tak jsme to začali zkoušet i v dalších dnech. Spolužáci ji mají velmi rádi a pomáhají mi s venčením na školním dvorku. V hodině Lara leží u mého vozíku a o přestávce se ráda prochází po chodbě. Do školy jezdíme autem nebo městskou dopravou. Cestování autem má Lara moc ráda, je to cestovatelka, která se s oblibou dívá ven a sleduje projíždějící auta.

Miluje pozornost a často si chce hrát, dokonce i s našimi koťaty. Starší kočička si na Laru ještě nezvykla a občas na ní syčí. Mladší Fufu už Laru přijala do rodiny. Někdy musí být Lara velmi trpělivá, když Fufu považuje její ocas za nejlepší hračku. Také je legrační sledovat, jak se velký jedlík Fufu snaží dostat i k jídlu pro Laru, a ta jí vždycky ukáže, že tohle jídlo rozhodně není pro koťata.

Lara je můj první pes a přes počáteční obavy, jak to s ní zvládneme, jsem dnes moc šťastná, že jsme se našly.

Bára a Lony

Lony je naším jubilejním, 150. předaným psem. Přednostně jsme ji přidělili Barborce, které těsně po Vánocích umřela dlouholetá pomocnice Jessie, kterou jsme jí předali před 11 lety. Pro dítě, které žilo se svým psím kamarádem a pomocníkem od pěti let, to byla pro nás těžko představitelná ztráta. Jsme rádi, že se nám povedlo v poměrně krátké době dodat Barborce nový impuls a novou radost do života, jak nám potvrdila i její maminka v emailu:

Navzdory všem obavám po ztrátě naší první asistenční fenky, zastoupila Lony její místo s grácií a lehkostí. Barunčin smutek vystřídala velká radost a okamžitě se do ní zamilovala. Staly se z nich nerozlučné parťačky. Barborka se s Lony moc ráda mazlí a Lony je velmi trpělivá a sama si dokonce pro pohlazení přijde. Začne do Barborky čumáčkem strkat a její pozornost si vynucuje. Barča má tuto hru velice ráda. Lony Barunku podporuje ve všech denních činnostech. Přes den polohujeme a večer bez ní Barborka nechce usínat. Procházky s Lony jsou pro Barunku velkou motivací k pohybu, stejně tak aportování, které Lony nikdy nepřestává bavit.

Jak jsme hospodařili

84% výdajů roku 2019 tvoří přímo náklady související s pořízením psů, jejich výcvikem a dalším servisem, který individuálně poskytujeme našim klientům.

Režii představují výdaje za tisk Zpravodajů, poštovní a rozesílací služby, zpracování dat, správu databáze dárců a jízdné související zejména s propagací naší činnosti a předáváním psů klientům a jejich následnou kontrolou. Rozesílací náklady byly opět vyšší, jelikož jsme pokračovali v oslovování nových potenciálních dárců.

Přehled za rok 2019:

Příjmy:

- dotace MPSV:
  0 Kč
- příjmy za služby:
  0 Kč
- dary:
  1.250.036 Kč
- úroky:
  233 Kč

Výdaje:

- DHIM
  0 Kč
- nákup a výcvik psů
  838.756 Kč
- režie provozní i ke psům
  131.026 Kč

Sluňte se. Vitamín D je prospěšný, i proti Covidu 19 . ☺

PES POMŮŽE děkuje

následujícím firmám a jednotlivcům za poskytnuté finanční příspěvky:

zaměstnanci společnosti AXA ASSISTANCE CZ s.r.o.* MUDr. Alena Hrbáčová * MUDr. Jiřina Charvátová * MUDr. Jitka Homoláčová * MUDr. Stanislava Stuchlá * paní Jitka Fridrichová * Mgr. Svatava Ptáčková * PhDr. Zuzana Čaplová * MUDr. Hana Puharičová * MUDr. Irena Dubišarová * SADENT dentální centrum s.r.o. * MUDr. Jana Kozielová * PROMEDIC-PZ s.r.o. * Zubní praxe MUDr. Eva Hudečková s.r.o. * Arcadis Czech Republic s.r.o. * Orthopedia MUDr. Kubica, s.r.o. * MUDr. Karla Nešporová * MUDr. Naděžda Bydžovská * MUDr. Zdeňka Vojtková * MUDr. Přemysl Fučík* Ing. Pavel Ratiborský * Mgr.Pavel Preus * BONAPOL, a.s. * MUDr. Irena Remešová * MUDr. Vlasta Konopková * Gastroenterologie s.r.o. * MUDr. Dana Valentová * MUDr. Marta Moidlová * MUDr. Karel Šultes * MUDr. Dagmar Doubravová * P.I.K.-plast, s.r.o. * pan Václav Jirsík * Eyelevel s.r.o. * Trutnovská oční s.r.o.* paní Markéta Vojkovská * Ing. Monika Jurášová * pan Roman Polášek * MUDr. Iva Dvořáčková * paní Monika Šťastná * paní Ivana Vejdělková * paní Štěpánka Hrčková * MUDr. Jiřina Perničková * MUDr. Eva Kusáková * MUDr. Ivan Karlin * MUDr. Helena Žáková * MB-GYN s.r.o. * MUDr. Markéta Englerová * MUDr. Vladimír Rajzl * BRELI s.r.o. * MUDr. Jena Mitysková * MUDr. Stanislava Loučková * MUDr. Jana Gregorová * MVDr. Miroslav Kulich * CIBEBA s.r.o. * MUDr. Daniela Štorchová * MUDr. Alena Gruberová * MUDr. Drahomíra Pilná * MUDr. Dagmar Měřičková* MUDr. Aleš Petřík * MUDr. Miluše Dupáková * MUDr. Marcela Neustupová * MUDr. Josef Vaníček * MUDr. Zina Synáková * MUDr. Zdeňka Skálová * Ing. Martin Mandl * MUDr. Jiří Březina * MUDr. Jiří Smolík * MUDr. Emöke Nayová * MUDr. Jana Nádeníčková * MUDr. Jan Merta * MUDr. Kateřina Tatarková * Ing. Michal Doležal * AlPa Ortodoncie s.r.o. * MUDr. Lukáš Svoboda * MUDr. Ondřej Slach * MUDr. Lenka Šepsová * MUDr. Věnceslava Holubová * JUDr. Michael Macek * ANALYSIS s.r.o. * Ing. Jan Gruber * paní Martina Němcová * MUDr. Jarmila Loudová * paní Eva Malušová * Ing. Václava Veselá * MUDr. Dagmar Valvodová * PhDr. Jana Hokůvová * paní Nina Tůmová * Ing. Miloš Pydych * pan Jiří Matyáš * MUDr. Tomáš Vaňatka * EMSK, s.r.o. * PhDr. Jitka Horná * Ing. Hana Vacířová * JUDr. Pavel Fišer * MUDr. Eva Fusková s.r.o. * MUDr. Hrabě s.r.o. * MUDr. Josef Roh * MUDr. Jiří Teufl * MUDr. Vladimír Kraus * paní Marie Schreursová * MUDr. Jaroslav Řezníček * pan Jiří Matyáš * Ing. Vlasta Hubíková * Alergo Jarov, s.r.o. * Ing. Petr Hošek * MUDr. Dana Brzobohatá * MUDr. Pavla Nykodýmová * MUDr. Otakar Frühauf * MUDr. Yvona Kotroušová * PhDr. Pavel Flanderka * MUDr. Zuzana Jirků * Kempný s.r.o.* pan Petr Čech * MUDr. Tereza Nováčková *

panu Martinovi Nespěšnému za bezplatné úpravy našeho webu

a všem lidem dobré vůle, kteří nám posílají příspěvky

P.P.

Sídlo: Hliněný Újezd 23
341 01 Horažďovice

Telefon: 605 183 856

Banka: FIO banka a.s.
Číslo účtu: 2100022900 / 2010

email: info@pes-pomuze.com
web: www.pes-pomuze.com

Spolek Pes pomůže existuje od 15. 2. 2001, 1. registrace jako o.s. u MV ČR pod č.j.: VS/1-1/46167/01-R